Міністерство освіти і науки України
Волинський національний університет імені Лесі Українки

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

ЗАТВЕРДЖУЮ
Ректор _____ проф. Анатолій ЦЬОСЬ
"25" 05 2025 р.

Освітній ступінь: **БАКАЛАВР**

підготовки **БАКАЛАВРА**
(назва освітнього ступеня)

Освітня кваліфікація: **Бакалавр середньої освіти (предметна спеціальність Середня освіта (Фізична культура))**

Галузь знань **А Освіта**
(шифр і назва галузі знань)

Спеціальність **А4 Середня освіта**
(код і назва спеціальності)

Предметна спеціальність **А4.11 Середня освіта (Фізична культура)**

Термін навчання - **3 роки 10 місяців**
(повних років, місяців)

Освітньо-професійна програма **Середня освіта. Фізична культура**

На базі **ПЗСО, НРК 5**
(попередній документ про освіту)

Форма здобуття освіти **ЗАОЧНА**
(денна, заочна)

План освітнього процесу

№ освітнього компонента	НАЗВА ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА	Семестровий контроль					Загальний обсяг години	Кредити	Навчальні заняття							Тривалість семестру (днів)													
									Аудиторні години					Поза-аудиторні години	Самостійна робота	1 курс				2 курс				3 курс				4 курс			
																1 сем.		2 сем.		3 сем.		4 сем.		5 сем.		6 сем.		7 сем.		8 сем.	
		Екзамен	Залік	Курсова робота (проект)		Практика			Всього аудиторних	Лекцій	Практичні (семінарські)	Лабораторні	Індивідуальні заняття	Консультації		15+5 днів		15 +4 дні		15 +4 дні		15+5 днів		20 днів		20 днів		18 днів		20 днів	
																Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)
1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1. Цикл загальної підготовки																															
1	Українська мова (за професійним спрямуванням)		3				90	3	14		14			10	66						14										
2	Іноземна мова	4	2				240	8	32		32			28	180		6		10		6		10								
3	Україна в європейському історичному та культурному контекстах		2				90	3	14	8	6			10	66			8	6												
4	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	8					120	4	34		34			14	72														14		10
5	Основи науково-дослідної роботи		6				90	3	18	8	10			10	62											8	10				
6	Інформаційно-комунікаційні технології в освіті		4				90	3	10	4		6		10	70							4	6								
7	Правові основи громадянського суспільства		4				90	3	14	6	8			10	66							6	8								
8	Логіка		8				90	3	10	6	4			10	70															6	4
	Разом	2	7				900	30	146	32	108	6	0	102	652	0	6	8	16	0	20	10	24	0	0	8	10	0	14	6	14
	Всього кредитів за циклом загальної підготовки							30								2		5		5		8		0		3		2		5	
2. Цикл професійної підготовки																															
9	Анатомія людини	1					150	5	20	10		10		18	112	10	10														
10	Долікарська медична допомога та БЖД	1					120	4	20	8		12		14	86	8	12														
11	Вступ до фаху		1				90	3	14	6	8			10	66	6	8														
12	Психологія	2	1				180	6	30	12	18			22	128	8	10	4	8												
13	Гімнастика з методикою навчання	3	1,2				270	9	46	12		34		32	192	4	14	4	10	4	10										
14	Рухливі ігри з методикою навчання		1				90	3	20	6		14		10	60	6	14														
15	Фізіологія людини	2					150	5	20	10		10		18	112			10	10												
16	Історія фізичної культури та олімпійський спорт	2					120	4	20	10	10			14	86			10	10												
17	Плавання з методикою навчання	2					150	5	28	8		20		18	104			8	20												
18	Охорона життя і здоров'я учасників освітнього процесу		1				90	3	14	6	8			10	66	6	8														
19	Психологія фізичної активності	3					120	4	18	8	10			14	88					8	10										
20	Педагогіка	4	3				180	6	30	12	18			22	128					8	10	4	8								
21	Теорія і методика фізичного виховання	3,4,5					390	13	76	38	38			46	268					12	12	14	14	12	12						
22	Спортивні ігри з методикою навчання	6,7	5				420	14	92	24		68		50	278					6	10	6	14	6	16	6	28				
23	Біомеханіка	5					120	4	16	8		8		14	90									8	8						
24	Методика занять у медгрупах з фізичного виховання	5					120	4	22	10		12		14	84									10	12						
25	Легка атлетика з методикою навчання	7	5,6				300	10	94	24		70		36	170							6	10	6	10	6	16	6	34		
26	Методика позакласної роботи з фізичної культури	6					120	4	26	10	16			14	80											10	16				
27	Туризм	7					120	4	34	12		22		14	72													12	22		
28	Фітнес	8					120	4	26	10		16		14	80															10	16
29	Адаптивне фізичне виховання		8				90	3	18	6	12			10	62															6	12
30	Професійна майстерність вчителя фізичної культури		8				90	3	18	6	12			10	62															6	12
31	Національні системи фізичного виховання		8				90	3	18	6	12			10	62															6	12
32	Літня навчальна практика		4			4	60	2						8	52																
33	Ознайомлювальна педагогічна практика		4			4	150	5						18	132																
34	Педагогічна практика		6			6	240	8						28	212																
35	Педагогічна практика		7			7	270	9						32	238																
36	Курсова робота (ТМФВ)		7		7		60	2						8	52																
37	Атестаційний іспит іспит						30	1						4	26																
	Разом	20	18		1	4	4500	150	720	262	162	296	0	532	3248	48	76	36	58	38	52	30	46	42	58	22	60	18	56	28	52
	Всього кредитів за циклом професійної підготовки							150								25		21		16		16		20		20		18		14	

3. Цикл вибіркових освітніх компонентів																													
1	Вибірковий освітній компонент 1		3				150	5	10	4	6			18	122					4	6								
2	Вибірковий освітній компонент 2		3				150	5	10	4	6			18	122					4	6								
3	Вибірковий освітній компонент 3		4				150	5	10	4	6			18	122							4	6						
4	Вибірковий освітній компонент 4		4				150	5	10	4	6			18	122							4	6						
5	Вибірковий освітній компонент 5		5				150	5	10	4	6			18	122									4	6				
6	Вибірковий освітній компонент 6		5				150	5	10	4	6			18	122									4	6				
7	Вибірковий освітній компонент 7		6				150	5	10	4	6			18	122											4	6		
8	Вибірковий освітній компонент 8		6				150	5	10	4	6			18	122											4	6		
9	Вибірковий освітній компонент 9		7				150	5	10	4	6			18	122													4	6
10	Вибірковий освітній компонент 10		7				150	5	10	4	6			18	122													4	6
11	Вибірковий освітній компонент 11		8				150	5	10	4	6			18	122														
12	Вибірковий освітній компонент 12		8				150	5	10	4	6			18	122														
	Разом		12				1800	60	120	48	72	0	0	216	1464	0	0	0	0	8	12	8	12	8	12	8	12	8	12
	Всього кредитів за циклом вибіркових компонентів							60								0		0		10		10		10		10		10	
	Всього за навчальним планом						7200	240	986	342	342	302	0	850	5364	48	82	44	74	46	84	48	82	50	70	38	82	26	82	42	78
у тому числі:																													
	загальна підготовка	2	7				900	30	146	32	108	6	0	102	652	0	6	8	16	0	20	10	24	0	0	8	10	0	14	6	14
	професійна підготовка	20	18				4500	150	720	262	162	296	0	532	3248	48	76	36	58	38	52	30	46	42	58	22	60	18	56	28	52
	вибіркові освітні компоненти		12				1800	60	120	48	72	0	0	216	1464	0	0	0	0	8	12	8	12	8	12	8	12	8	12	8	12
	Кількість екзаменів	22														2		4		3		3		3		2		3		2	
	Кількість заліків		37													5		3		4		6		4		6		3		5	
	Кількість курсових робіт (проєктів)				1																							1			

Види і назви практик

Навчальна			Виробнича		
Назва практики	Термін проведення		Назва практики	Термін проведення	
	Семестр	Кількість тижнів/днів		Семестр	Кількість тижнів/днів
Ознайомлювальна педагогічна практика	4	3 дні	Педагогічна практика	6	6 тиж.
Літня навчальна практика	4	3 дні	Педагогічна практика	7	7 тиж.

Атестація

Ступінь освіти	Форма атестації	Семестр
Бакалавр	Атестаційний іспит	8

Навчальний план складено згідно вимог Професійного стандарту "Вчитель закладу загальної середньої освіти", затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 29.08.2024 № 1225

Гарант освітньо-професійної програми_____ **Олена ТОМАЩУК**

Завідувач кафедри теорії фізичного виховання та рекреації_____ **Наталія БЄЛІКОВА**

Завідувач кафедри фітнесу та циклічних видів спорту_____ **Світлана ІНДИКА**

Завідувач кафедри теорії та методики фізичної культури _____ **Алла АЛЬОШИНА**

Затверджено на засіданні Вченої ради факультету фізичної культури, спорту та здоров'я

Протокол № 8 від "08" 05 2025 року

Декан факультету _____ **Василь ПАНТІК**

Погоджено
Начальник навчального відділу
_____
"26" 05 2025 р.

Погоджено
Проректор з навчальної роботи та рекрутації
_____
"26" 05 2025 р.

Погоджено
Рішення Вченої ради
Волинського національного університету
імені Лесі Українки Протокол № 6
"27" 05 2025 р.